

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 11	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10.	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Liderazgo (yermis) se organizaran por equipos donde uno poncha y el otro debe evitar ser ponchado utilizando un elemento de proteccion (balón) la idea es armar una torre antes de ser ponchados los integrantes del equipo,después se realizara la retroalimentación	
18. CENTRAL	Psicomotricidad :Juegos motores ,velocidad ,Flexibilidad,fuerza Fundamentos ofensivos: Manejo de balon,giros ,salidas ,cambios ,cambios de ritmo ,drible +pase+parada+lanzamiento Fundamentos defensivos : Posición básica,desplazamiento,defensa de jugador con balón y sin balón ,Juego controlado ,objetivo y ayuda		60	Desarrollo de Psicomotricidad : Juegos Motores , velocidad ,flexibilidad,fuerza ,saltos,desplazamientos,relaciones temporales espaciales,lateralidad ,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Dominio y control de balon , manejo de balon con drible y sin drible , detencion en uno y dos tiempos , pases estaticos en movimiento y tecnica. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa , desplazamientos defensivos , ejercicios combinados desplazamiento+velocidad+drible Tiempo de Hidratación Juego controlado ,objetivo 1 x 1 , 3 x 3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes.	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 11	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1011085280	ANDRES FELIPE GOMEZ			Asistio	
1032877261	ANA MARIA PEÑA			Asistio	
1028681176	BENJAMIN FRANKLIN ORTIZ			Asistio	
1025143484	ISABELLA FORERO			Asistio	
1034662943	MARIANA PEÑA			No asistio	
1011101657	LINA TATIANA DIMATE			Asistio	
1019122886	YOMALAY YUSEF GOMEZ			No asistio	
1013125519	ANGELY SARAY PADILLA			No asistio	
1141716345	NICOLE DAYANN RICO			Asistio	
1019993152	LAURA VALENTINA RODRIGUEZ			Asistio	
1012369542	JHERSSON JANPOOL URREGO			No asistio	
1029283361	SARA SOFIA MATEUS			Asistio	
1012356476	SARA YAZMIN URIBE			Asistio	
1012371317	DANNA LISETH MOYA			No asistio	
1013607934	ANDREA YULIANA SANCHEZ			Asistio	
1013607931	ANDRES YULIAN SANCHEZ			Asistio	
1013124716	DAVID ESTEBAN ROMERO			Asistio	
1021678689	SARA NATALIA DAZA			Asistio	
1031540970	LUCIA ALEJANDRA ESTRADA			No asistio	
N37664324500	ESTEFHANY CAROLINA CHEUNG			Asistio	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO